



Stretching postural

Méthode JP Moreau

Ado / Adulte

Vendredi 9h - 10h

210 € / an

Salle du cartonnage



Yoga

Adulte

Mercredi 9h - 10h15

240 € / an

Salle du cartonnage



Danse enfant

Eveil 4-5 ans

Mercredi 15h30 - 16h15

170 € / an

Salle du cartonnage

Initiation 6-7 ans

Mercredi 15h30 - 16h30

190 € / an

Salle du cartonnage

Apprentissage 7 ans et +

Mardi 17h - 18h

190 € / an

Salle du cartonnage

Classique 8 ans et +

Mardi 18h - 19h

190 € / an

Salle du cartonnage

Adhésion à la MJC obligatoire
13 €/an : né en 2010 et après.
15 €/an : né en 2009 et avant.



Théâtre

Impro enfant / Ado

Mercredi 15h - 16h

200 € / an

Salle des Jonquilles

Théâtre enfant / Ado

Mercredi 14h - 15h

200 € / an

Salle des Jonquilles

Impro Théâtre

Ado / Adultes

Jeudi 20h30 - 22h30

240 € / an

Salle du cartonnage



Danse classique

Niveau avancé

1 à 2 samedis par mois

9h30 - 11h

170 € / an

Option pointes 11h - 11h30

50 € / an

Salle du cartonnage

Pré-Ado/Ado/Adulte

(option pointes possible)

Mardi 18h - 19h30

230 € / an

Salle du cartonnage

Remise de 10% à partir de 2 activités.



Gym chaise & équilibre

Adulte

Mardi 9h - 10h

180 € / an

Jeudi 11h - 12h

180 € / an

Salle du cartonnage



Pilates

technique B De Gasquet

Ado / Adulte

Mercredi 19h45 - 20h45

210 € / an

Vendredi 10h - 11h

210 € / an

Salle du cartonnage



Danse jazz

Pré ado / Ado

Mercredi 16h30 - 18h

230 € / an

Salle du cartonnage

Niveau avancé

1 à 2 samedis par mois

11h30 - 13h

170 € / an

Salle du cartonnage

Ado / Adulte confirmé

Mardi 19h30 - 21h

230 € / an

Salle du cartonnage

Ado / Adulte

Mercredi 18h - 19h30

230 € / an

Salle du cartonnage



Multisports enfant

5-6 ans

Lundi 17h30 - 18h30

180 € / an

Stade Marsanne/Gymnase Cléon

7-8 ans

Lundi 18h30 - 19h30

180 € / an

Stade Marsanne/Gymnase Cléon

1 cours d'essai par activité possible



Qi Gong

Adulte

Lundi 16h - 17h

260 € / an

Salle du cartonnage

Paiements possibles (en 1 à 3 fois) : chèque, espèce, carte top départ, pass sport, virements sur hello asso.